



## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung  
-erstling.de

# Angebote

Sie finden hier Ausschreibungen einiger Fortbildungsangebote für Tagespflegepersonen. Für eine endgültige Festlegung von Inhalten und Zielen, ist es mir wichtig, diese mit Ihnen zusammen auf der Grundlage Ihrer Erfahrungen, Anliegen und Wünsche zu entwickeln.

Gern dürfen sie mich auch für weitere Themen ansprechen.

|                                                                                  | Seite |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. Supervision: Vitaminspritzen für den Berufsalltag                             | 2     |
| 2. Selbstbild und Rolle – klar(e) Haltung zeigen                                 | 3     |
| 3. Zusammenarbeit mit Eltern                                                     | 4     |
| 4. Tagespflegepersonen vernetzen – Kontakte aufbauen und stärken                 | 5     |
| 5. Resilienz: Kinder begleiten und stark machen in schwierigen Lebenssituationen | 6     |
| 6. Das Leben ist Beziehung – Beziehungen gestalten                               | 7     |
| 7. Problemverhalten in Fähigkeiten verwandeln                                    | 8     |
| 8. Kontakte stärken – zueinander finden                                          | 9     |



## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung  
-erstling.de

# Supervision

## Vitaminspritzen für den Berufsalltag

### **Grundgedanke**

Supervision begleitet und unterstützt berufliches Denken und Handeln. Durch den gezielten Beratungsprozess nehmen die Teilnehmer/innen den Blick von außen auf den eigenen Berufsalltag ein. So entstehen neue Sichtweisen aus denen heraus sich passgenaue Lösungen entwickeln, Kompetenzen erweitert und Aufgabenstellungen und -strukturen klarer werden.

Als systemischer Supervisor arbeite ich ressourcen- und lösungsorientiert. Auf der Basis einer wertschätzenden Grundhaltung leite ich die Reflektion der Anliegen der Teilnehmer/innen an und entwickle mit ihnen gemeinsam praktische Lösungen für den Berufsalltag. Damit verbunden ist eine Stärkung der Persönlichkeit durch die Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

Als Supervisor beziehe ich die Strukturen und Organisation sowie die Erwartungen von Kindern, Eltern und Jugendamt, wie Kindertagesstätten und Schulen an Tagespflegepersonen mit ein.

In Gruppensupervisionen nutze ich die Erfahrungen und Ideen der TeilnehmerInnen, um gemeinsam Lösungsideen zu entwickeln. So nehmen alle aktiv teil und erleben sich für andere wie für sich selbst handlungsstärkend.

### **Einige mögliche Themen**

- die individuelle Professionalität stärken
- herausfordernde berufliche Situationen reflektieren
- Sicherheit in der eigenen Berufsrolle vertiefen
- Kompetenzen, Verhaltensmuster und Lösungsstrategien erweitern
- Entscheidungen treffen
- Eigene Standpunkte setzen
- mit Erwartungen anderer sicher umgehen

Im Mittelpunkt stehen die Anliegen der TeilnehmerInnen, die in der Wechselwirkung zwischen dem „Problem“, der eigenen Persönlichkeit, dem eigenen Rollenbild, den Erwartungen von außen und den institutionellen Erwartungen reflektiert werden.

### **Beispielhafte Methoden**

- Systemische Methoden der Selbstreflektion
- Achtsamkeitsübungen
- Aufstellungen,
- fachlicher Austausch innerhalb der Gruppe

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung  
**Matthias Erstling**

## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)

Systemischer Supervisor  
(ifw)

Multifamilientherapeut  
(connect)

Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)

Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Selbstbild und Rolle der Tagespflegeperson

## **Grundgedanke**

Tagespflegepersonen berichten häufig über Unsicherheiten im Umgang mit anderen Menschen, z.B. mit Eltern, Erzieher/innen und/oder Jugendamt. Sie wünschen sich Wertschätzung von außen. Dabei übernehmen Tagespflegepersonen wichtige Aufgaben in der Erziehung von Kindern und in der Entlastung von Eltern.

Die Fortbildung setzt sich zum Ziel, Tagespflegepersonen in die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild zu führen. Im Austausch mit anderen wird die eigene Rolle klarer und das Verhalten im Umgang mit Eltern, Jugendamt und Gesellschaft gestärkt.

## **Inhalte**

- Das eigene Rollenbild
- Eigene Einstellungen, Werte und Regeln
- Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- Beziehungsgestaltung in der Kooperation mit Eltern, Jugendamt, Jugendhilfe
- Kommunikationsmuster nach Satir und Schulz von Thun
- Umgang mit verschiedenen Aufträgen
- Methoden für schwierige Gespräche
- Reflektion eigener Erfahrungen

## **Methoden**

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Kurzvorträgen,
- Selbstreflektion und Eigenbeschäftigung,
- Partnerinterviews,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Achtsamkeitsübungen,
- Rollenspielen,
- Supervisionstechniken
- Systemischen Aufstellungen usw.

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung  
**Matthias Erstling**

## Matthias Erstling

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)

Systemischer Supervisor  
(ifw)

Multifamilientherapeut  
(connect)

Sozialpädagogin

Diakon (evang.)

Jugend- und

Heimerzieher

### Anschrift

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Zusammenarbeit mit Eltern

## Grundgedanke

Tagespflegepersonen unterstützen Eltern in Betreuung und Erziehung von Kindern. Dies kann eine gute und fruchtbare Zusammenarbeit bedeuten. Unterschiedliche Einstellungen, Familienregeln, Grundwerte und gegenseitige Gefühle können jedoch zu Spannungen führen. Praktische Tipps und die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle sind Grundlage gelingender Zusammenarbeit mit Eltern.

## Inhalte

- Beziehung Herkunftsfamilie – Kind – Tagespflegepersonen
- Kommunikationsmuster nach Satir und Schulz von Thun
- Rechtliche Grundlagen der Zusammenarbeit
- Gegenseitige Wertschätzung als Grundlage
- Auseinandersetzung mit eigenen Einstellungen, Werten und Regeln
- Möglichkeiten von Elternarbeit: Grenzen und Chancen der jeweiligen Herangehensweise
- Methoden für schwierige Elterngespräche
- Elternarbeit bei Familien mit Migrationshintergrund
- Zusammenarbeit mit Vätern

## Methoden

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Kurzvorträgen,
- Selbstreflexion und Eigenbeschäftigung,
- Partnerinterviews,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Erfahrung von Ritualen und anderem,
- Achtsamkeitsübungen,
- Rollenspielen,
- Systemischen Aufstellungen usw.

Diese Fortbildung entspricht den Vorgaben des Landes zum Qualifizierungsmodul „Zusammenarbeit mit Eltern in der Kindertagespflege“. Falls Sie ein gekürztes Programm wünschen, ist dies möglich.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung  
**Matthias Erstling**

## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagoge  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Tagespflegepersonen vernetzen – Kontakte aufbauen und stärken

## **Grundgedanke**

In der Regel arbeiten Tagespflegepersonen für sich allein. Gelungene und belastende Erlebnisse und Erfahrungen werden meist in den privaten Kontext eingebracht.

Um eigene Schwierigkeiten und Fragen besprechen und klären zu können, gibt es jedoch kein unterstützendes Netzwerk. So empfinden Tagespflegepersonen, dass sie allein (gelassen) arbeiten. Ein unterstützendes Netzwerk, das auf gleicher Augenhöhe kollegial berät, ist hilfreich.

Die Fortbildung setzt sich zum Ziel, Tagespflegepersonen in die Auseinandersetzung mit eigenen fachlichen Bedürfnissen nach Austausch und gegenseitiger Unterstützung zu führen und gemeinsam Ideen zu entwickeln und umzusetzen.

## **Inhalte**

- Meine Bedürfnisse als Tagespflegeperson
- Sinn und Inhalte von Austausch auf verschiedenen Ebenen
- Anleitung zu kollegialer Beratung
- Im Netzwerk Urlaubs- und Krankheitsvertretung organisieren
- Methoden der Selbstreflektion
- Planung und Organisation eines Netzwerkes

## **Methoden**

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Soziale Trainingseinheiten
- Kurzvorträgen,
- Selbstreflektion und Eigenbeschäftigung,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Achtsamkeitsübungen und Rollenspielen,
- Supervisionstechniken
- Systemischen Aufstellungen usw.

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung  
**Matthias Erstling**

## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Resilienz: Kinder begleiten und stark machen in schwierigen Lebenssituationen

## **Grundgedanke**

Tagespflegepersonen begleiten immer wieder Kinder, deren Familien in schwierigen und herausfordernden Lebenssituationen stehen. Arbeitslosigkeit und Armut, Krankheit und Sterben, psychische Erkrankungen, Trennung, Scheidung und Patchworkbeziehungen belasten Kinder. Sie benötigen hilfreiche Unterstützung, die sie zu starken Persönlichkeiten begleitet. Entwickelte Fähigkeiten helfen ihnen mit schwierigen Lebenssituationen in ihrem späteren Leben gut umgehen zu können. Tagespflegepersonen können hier wichtige resilienzfördernde Bezugspersonen sein.

## **Inhalte**

- Ergebnisse der Resilienzforschung
- Chancen und Nutzen von normativen und nicht-normativen Lebenskrisen
- Bedürfnisse von Kindern
- Übertragung auf den Praxisalltag von Tagespflegepersonen
- Stärkende Rituale, Geschichten u.a.
- Beschäftigung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Elternarbeit
- Möglichkeiten und Grenzen eigener Arbeit - im Netzwerk arbeiten
- Kinderschutz

## **Methoden**

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Kurzvorträgen,
- Selbstreflektion und Eigenbeschäftigung,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Erfahrung von Ritualen und anderem,
- Rollenspiele,
- Systemischen Aufstellungen usw.

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung  
**Matthias Erstling**

## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Das Leben ist Beziehungen – Beziehungen gestalten

## **Grundgedanke**

Unser Leben ist voll von Beziehungen unterschiedlichster Gestaltung. Tagespflegepersonen stehen vor der Aufgabe eine besondere Beziehung zu Kindern einzugehen, die bereichernd aber auch kräftezehrend sein kann. Sie unterstützen Eltern, die ihre Erwartungen und Vorstellungen einbringen und Sie bringen Kinder in ihre eigene Familie mit Partner und/oder eigenen Kindern.

## **Inhalte**

- Beziehungsgestaltung und Beziehungsmuster
- Beziehung Tagespflegepersonen ↔ Kind, Tagespflegepersonen ↔ Herkunftsfamilie des Kindes, Kind ↔ Eltern, Kind ↔ Geschwisterkind, Kind ↔ Kind der Tagesfamilie, Paarbeziehung usw.
- Die Beziehung zu sich selbst
- Werte, Regeln, Systemgrenzen, Autopoiese
- Kommunikation und Kommunikationsmuster
- Beziehung und Bindung
- Bedürfnisse und Wahrnehmung von Gefühlen

## **Methoden**

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Kurzvorträgen,
- Selbstreflexion und Eigenbeschäftigung,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Rituale
- Achtsamkeitsübungen,
- Rollenspielen,
- Systemische Methoden der Gruppenarbeit
- Systemischen Aufstellungen usw.

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.



Teamentwicklung,  
Supervision & Fortbildung

**Matthias Erstling**

## Matthias Erstling

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)

Systemischer Supervisor  
(ifw)

Multifamilientherapeut  
(connect)

Sozialpädagoge  
Diakon (evang.)

Jugend- und  
Heimerzieher

### Anschrift

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# Problemverhalten in Fähigkeiten verwandeln

## auf der Grundlage des Buches „Ich schaffs“ von Ben Furmann

### Grundgedanke

Von Schwierigkeiten und Problemen zu sprechen, demotiviert. „Verwandeln“ wir diese jedoch in **noch fehlende Fähigkeiten** lassen sich Kinder (wie Erwachsene) leicht zu neuer Handlungsfähigkeit motivieren. Ben Furmann hat 15 ganz praktische Ideen entwickelt, die in der Arbeit mit Kindern sehr gut umsetzbar sind.

### Inhalte

- Vorstellung der 15 Schritte
- „Verfähigen“: aus Problemen Fähigkeiten machen
- Übertragung auf die eigene Arbeit
- Von der Beobachtung und Wahrnehmung der Kindern zur Handlungsfähigkeit und konkreten Unterstützung
- Lösungsorientiertes systemisches Denken und Handeln

### Methoden

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Kurzvorträgen,
- Selbstreflektion und Eigenbeschäftigung,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Achtsamkeitsübungen,
- Rollenspielen,
- Systemischen Aufstellungen usw.

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.





## **Matthias Erstling**

Systemischer Therapeut &  
Berater (ifw; SG)  
Systemischer Supervisor  
(ifw)  
Multifamilientherapeut  
(connect)  
Sozialpädagogin  
Diakon (evang.)  
Jugend- und  
Heimerzieher

### **Anschrift**

Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322 9559 448

Email:  
Matthias.Erstling@gmx.de

Homepage:  
www.teamentwicklung-  
erstling.de

# **Kontakte stärken – zueinander finden**

## **Grundgedanke**

Tagespflegepersonen benötigen Kontakt und Austausch mit anderen Tagespflegepersonen. Sie brauchen dies, um ihrem vereinzeltten Arbeitsalltag zu entkommen, um fachlichen und persönlichen Austausch mit anderen zu haben und das eigene Selbstbild als Tagespflegeperson zu stärken.

Diese Fortbildung setzt sich zum Ziel, Tagespflegepersonen untereinander in Kontakt zu führen. Durch Soziale Übungen findet ein Austausch über persönliche Stärken und Erfahrungen statt, die die einzelnen zueinander in die Beziehung führen. Herausfordernde Aufgabenstellungen und deren Bewältigung verbinden miteinander. Im gemeinsamen Austausch erleben sich die einzelnen Teilnehmer kompetent, bringen ihre eigene Persönlichkeit ein und unterstützen damit die anderen. Dabei stehen Spaß und Freude am gemeinsamen Tun neben dem fachlichen Austausch.

## **Inhalte**

- Intensives gegenseitiges Kennenlernen in persönlichen Stärken und Grenzen
- Individuum und Gruppe
- Sich gegenseitig unterstützen und tragen
- Rollen und Aufgaben
- Reflektion eigener Arbeit
- Gegenseitige Unterstützung in einem Netzwerk

## **Methoden**

Abwechslungsreiche Mischung aus

- Soziale Trainingseinheiten
- Spielerische Aufgaben und Spaß an gemeinsamen Aufgabenstellungen
- Selbstreflektion und Eigenbeschäftigung,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Achtsamkeitsübungen und Rollenspielen,

Gern erarbeite ich auf der Grundlage eines Gespräches mit Ihnen detaillierte Inhalte und Schwerpunkte. Dazu ist es mir wichtig, Ihre Ziele und Vorstellungen sowie Ihre Erfahrungen mit der Zielgruppe einzubeziehen. Sprechen oder schreiben Sie mich an.